

РЕЗЮМЕ
о клиническом исследовании биологически активной
добавки «Цивилин», раствор
(изготовитель - ООО «Флора-Медиа» Москва РФ)

Обследовано 40 больных хроническим вирусным гепатитом (ХВГ), из них ХВГ В выявлен у 8 больных (20,0%), ХВГ С установлен у 9 (22,5%) пациентов, еще у 23 обследованных (57,5%) диагностирован смешанный ХВГ В+С. Возраст обследованных пациентов колебался от 18 до 54 лет. Среди обследованных - 30 (75%) мужчин и 10 (25%) женщин. Средний возраст составил $30,2 \pm 4,8$ лет. Все больные получали реферон в дозе 3 млн. МЕ 3 раза в неделю внутримышечно в вечернее время в течение 6 месяцев при ХВГ В и в течение 12 месяцев при ХВГ С и ХВГ В+С, дезинтоксикационную терапию. Кроме того, в течение 1 месяца 20 пациентов получали БАД «Цивилин» по 7 капель 3 раза в сутки.

Результаты: Практически все больные ХВГ В положительно ответили на проводимое лечение. Полностью были купированы тошнота, болевые ощущения в эпигастральной области и в правом подреберье. Нормализовались размеры печени и селезенки, купировались болезненность печени, субиктеричность склер и желтушность кожных покровов. Кроме того, значительно уменьшился процент больных предъявлявших жалобы на снижение аппетита и имевших пониженную массу тела. Аналогичные тенденции были выявлены и у больных с ХВГ С и ХВГ (В+С). Следует отметить, что исчезновение субиктеричности склер и кожных покровов, как и болезненности печени при ее пальпации, а также нормализация размеров селезенки и исчезновение тошноты, было характерно для всех, без исключения больных ХВГ после месячного курса лечения. Необходимо подчеркнуть, что у $\frac{3}{4}$ больных ХВГ не зависимо от этиологии через месяц от начала лечения исчезли серологические маркеры вирусов гепатита В и С, а в кровь больных ХВГ В полностью очистилась от HBeAg. Лабораторные данные позволили выявить положительную динамику в общих анализах крови. Так, признаки умеренно выраженной анемии исчезли у 12,5% больных ХВГ В, у 25,0% наблюдавшихся с ХВГ С и у 34,8% пациентов, отнесенных к подгруппе ХВГ В+С. Биохимические показатели (АлАТ, АсАТ и ЦФ) пришли к норме у всех больных с ХВГ В и ХВГ С и остались повышенными только у небольшого числа больных со смешанной вирусной инфекцией. Хороший клинический эффект получен и по данным инструментальных исследований. Так у $\frac{2}{3}$ пациентов с ХВГ уменьшились диффузные изменения в печени. Значительно меньшая положительная динамика достигнута при оценке изменений со стороны желчного пузыря и желчевыводящих путей.

В целом можно отметить, что использование в лечении БАДа «Цивилин» позволило добиться положительного результата комплексного лечения у 95% больных, причем у 80,0% наблюдений этот эффект оценен как «хороший» либо «отличный».

Ответственный исполнитель и руководитель группы исследователей
Заместитель начальника кафедры терапии
Самарского военно-медицинского института
доцент кандидат медицинских наук



С. Гусинин

Подпись заместителя начальника кафедры терапии Самарского военно-медицинского института доцента кандидата медицинских наук С. Е. Гусинина «заверяю»

Начальник отдела кадров СамВМИ
«23» января 2006 года



Е. Глушко