

РЕЗЮМЕ
о клиническом исследовании биологически активной
добавки «Левицин», раствор
(изготовитель - ООО «Флора-Медиа» Москва РФ)

Обследовано 40 больных с эссенциальной артериальной гипертензией и атеросклерозом. Возраст обследованных пациентов, находившихся на лечении в кардиологических кабинетах и отделениях, колебался от 35 до 60 лет. Среди обследованных - 22 (55%) мужчин и 18 (45%) женщин. Средний возраст обследованных составил $52,2 \pm 2,8$ лет. В основную и контрольные группы наблюдения включались больные с уровнем диастолического АД между 95 и 115 мм рт. ст. и систолическим АД не выше 200 мм рт. ст. Все больные получали гипотензивный препарат «Тенорик» по одной табл. один раз в сутки (в состав «Тенорика» входят 100 мг атенолола и 25 мг хлорталидона). Кроме того, в течение 1 месяца 20 пациентов из основной группы дополнительно получали «Левицин», по 3 капли 3 раза в день за 30 мин до еды или через 1 час после еды в 100 мл воды.

Результаты:

1. БАД «Левицин» в комбинации с гипотензивными препаратами оказывает существенное статистически значимое влияние на снижение как офисного САД и ДАД до целевого уровня у большинства больных (90%), так и среднесуточного САД (в среднем на 27,8 мм рт. ст.) и ДАД (в среднем на 14,8 мм рт. ст.).

2. Отмечена устойчивая положительная динамика суточного индекса артериального давления. При этом разница в средненедельном САД между основной и контрольной группами составила 7 мм рт. ст., средненедельного ДАД – 6 мм рт. ст., средненедельного ДАД – 4,9 мм рт. ст., средненочного ДАД – 6,5 мм рт. ст.

3. Достоверно снизилось число лиц, с типом СПАД «non-dippers» и «night-pickers». При этом нормальный суточный ритм и адекватное снижение в ночное время, как САД, так и ДАД (dippers) отмечен у 100% больных, получавших БАД «Левицин». Больных после лечения с чрезмерным повышением АД в ночное время (over-dippers) не выявлено.

4. Скорость утреннего подъема АД в группе больных, получавших «Левицин» также заметно снизилась (в целом – на 8 мм рт. ст. и на 5 мм рт. ст. по сравнению с контрольной группой).

5. БАД «Левицин» оказывает влияние на положительную динамику липидного профиля (снижение уровней ОХС, ХС ЛПНП, ТГ и повышение уровней ХС ЛПВП). Так, у пациентов, получавших БАД «Левицин» ОХС снизился в среднем на 0,33 ммоль/л, ЛПНП – на 0,38 ммоль/л, ТГ – на 0,33 ммоль/л, индекс атерогенности – на 0,92, а уровень ЛПВП заметно возрос (на 0,14 ммоль/л), хотя и не достиг целевого уровня.

6. Переносимость БАД «Левицин» была хорошей. Побочных явлений не зарегистрировано.

Ответственный исполнитель и руководитель группы исследователей
Заместитель начальника кафедры терапии
Самарского военно-медицинского института
доцент кандидат медицинских наук



С. Гусинин

«16» сентября 2006 года

